

【Q&A】アレルギー性疾患、膠原病、免疫病

57歳の女性。3,4年前から寒い時に右手の手指が真っ白になることがあった。右手から左手へ拡大して、頻度も増え、冬場に多くなった。最近朝に指がこわばり、DIP関節がむくむ。さらに、ここ2、3ヶ月は咳が出やすくなった。叔母がリウマチ性関節炎に罹患している、患者はリウマチを心配している。既往歴：2年前に慢性肝炎と胆石と診断され、ウルソを内服中。

血液検査と胸部CTの結果を下に示す。

白血球数 $61.4 \times 10^2 / \text{mL}$, ヘモグロビン 12.7g/dL , 血小板 $28.3 \times 10^4 \mu \text{L}$, AST 23IU/L , ALT 18IU/L , LDH 186U/L , CK 84U/L , 尿素窒素 11.8mg/dL , クレアチニン 0.58mg/dL , CRP 0.09mg/dL , BNP 10.5pg/mL , RF 定量 0.0IU/mL , IgG 2029mg/dL , IgM 69mg/dL , MMP-3 39.3ng/mL , KL-6 981U/mL , 抗核抗体 $1280 \leq \text{倍}$, 抗シトルリン化ペプチド抗体 $0.6 > \text{U/mL}$, 抗RNP抗体 CLEIA $2.0 > \text{U/mL}$, 抗SS-A抗体 $1200 \leq \text{U/mL}$, 抗SS-B抗体 2.0U/mL , 抗Scl-70抗体 CLEIA $1.0 > \text{U/mL}$, 抗セントロメア抗体 ELISA $500(+)\leq \text{U/mL}$, 血清補体価, 42.6CH50/mL , 血沈1時間値 18mm 。赤字は異常値。

胸部CT検査：両下肺野に間質性肺炎

この症例の診断はどれか。

- a. 限局性強皮症
- b. レイノー症候群
- c. リウマチ性関節炎
- d. 全身性エリテマトーデス
- e. 限局皮膚硬化型全身性強皮症