

市民公開講座

大切な人が がんになったら...

参加費無料
事前申込不要

～もしもの時に困らない"選択肢"～

2024年 **7月21日** 日 13:00-16:00

出入り自由・途中休憩あります

会場

塩尻市北部交流センターえんてらす

〒399-0702 長野県塩尻市広丘野村2069番地1

ご質問やお悩みなど
みなさんの声をお寄せ下さい

第1部

13:00~

緩和ケアって何?～緩和ケアの基本～

社会医療法人抱生会丸の内病院 栗崎功己医師



第2部

14:00~

パネルディスカッション～がん生活のあれこれ～

医師 × 訪問看護師 × がん経験者

相談会

15:00~

訪問看護・介護タクシー、緩和ケア、生活支援、
お金や仕事に関する相談 など
おむサポカフェ（語り合いスペース）
介護用品・医療用ネイル・ウィッグ展示

自分や大切な人が、"がん"を患ったとき、
「何をしたらいい?」「これでいいの?」「どこに何を相談したら…」
そんな不安やお困りごとが沢山あると思います。

もしもの時に困らない選択肢を増やしませんか?今、知ってほしいことを各専門家がお伝えします。

お問合せ：合同会社ナースセンター時の駅（担当：八島）

主催：社会医療法人抱生会丸の内病院
合同会社ナースセンター時の駅
がんサポートおむすび

共催：塩尻市中央公民館
後援：塩尻市教育委員会
塩尻市社会福祉協議会

0263-87-8512

色々な支援や 制度を知って 少しでも不安が 和らぐように…

家族のこと、仕事のこと、お金のこと、生活のこと…

何も分からないのに、病気になったら急な選択を迫られる経験はありませんか？
そんな時に困らないよう、私たちはみなさんのお手伝いをしたいと考えています。



くりざき よしき
栗崎 功己

社会医療法人抱生会丸の内病院
緩和ケアセンター長・緩和ケア内科科長

約30年、泌尿器科医として泌尿器癌の診療に携わったのち、緩和ケアに転向。
2021年7月より丸の内病院緩和ケア病棟で緩和ケアを提供している。
日本緩和医療学会 緩和医療専門医・指導医
日本泌尿器科学会 専門医・指導医
日本パラスポーツ協会公認パラスポーツ医（東京パラリンピック2020参加）
飯田市出身・塩尻市在住 飯田高校、愛媛大学医学部卒 医学博士
松本山雅FCサポーター（南ゴール裏住人）



やじま しほ
八島 思保

合同会社ナースセンター時の駅 代表

訪問看護ステーションST・介護タクシー時の駅・看護師塾s t 経営・塩尻市教育委員

国立がん研究センター中央病院、国立循環器病研究センターに渡り長野に帰郷。約15年急性期医療に携わり看護学科教員へ転向。独立後に看護師塾を開校のち、訪問看護と介護タクシー事業を開始。地域教育にも力を入れ地区公民館長を経験。地域と生徒の交流場であるカフェ丘や、放課後地域貢献サークルDuskの代表も務める。現在は塩尻市教育委員も担い、急性期から在宅医療、地域コミュニティと幅広く活動中。

<取得資格>

正看護師・プロフェッショナルコーチングコーチ認定
医療的ケア実務者講師・児童発達支援士 他



おぐち ひろみ
小口 浩美

塩尻市任意団体 がんサポートおむすび 代表

がん経験者・遺族

2015年乳がんに罹患。治療の中で同じような経験を持つ患者、家族などの結びつきの大切さを感じ、病院でのピアサポートを開始。現在、信州大学医学部附属病院・相澤病院・木曽病院でがんピアサポーターに登録。コロナ禍をきっかけに病院以外でのつながる場所として「がんサポートおむすび」を設立。小中学校・高校の授業である「がん教育」の推進にも力を注ぐ。「子どもたちにがんの正しい知識といのちの大切さ」を伝えたいと県内の学校で外部講師として活動中。

一般社団法人LINKOS（リンクコス）共同代表

長野県がん教育外部講師登録・長野県がん登録事業推進委員

NPOキャンサーネットジャパン認定 乳がん体験者コーディネーター
国立がん研究センターがん対策情報センター 患者・市民パネル経験者