

## エクアシールド対応

～大腸癌～ 転移・再発

[XELIRI/3W] (イリノテカン・カペシタビン)

### 【投与量】

イリノテカン : CPT-11 (トポテシン注) 200mg/m<sup>2</sup> [day1]  
 カペシタビン : Cape (ゼローダ) 下記投与量を day1～14 日間、1 週間休薬

【投与スケジュール】 3 週ごと PD まで

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	...	20	21	日目
トポテシン	●																				
ゼローダ	▶	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	▶						

☆ 3 週間毎に繰り返し行います。

☆ 検査の結果によってスケジュール・投与量が変わることがあります。

### 【内服】

Rp デカドロン錠 4mg 2T2x 2 日分 (day2,3)  
 ゼローダ錠 300 下記投与量を分 2 14 日分

### 🔪ゼローダ投与量

#### ■用量

体表面積	1回用量	朝・夕 2回	1日用量
1.36 m <sup>2</sup> 未満	1,200 mg (4錠)		2,400 mg (8錠)
1.36 m <sup>2</sup> 以上1.66 m <sup>2</sup> 未満	1,500 mg (5錠)		3,000 mg (10錠)
1.66 m <sup>2</sup> 以上1.96 m <sup>2</sup> 未満	1,800 mg (6錠)		3,600 mg (12錠)
1.96 m <sup>2</sup> 以上	2,100 mg (7錠)		4,200 mg (14錠)

### 【点滴内容】

～末梢メイン～

生食 100mL  
100mL/時間  
ルート確保用です。ルート確保後は止めて頂き、トポテシン投与終了後フラッシュ用に使用してください。

～側管より投与～

カイトリルバッグ 3mg/100mL  
デキサート 3.3 mg 3 管  
ポララミン注 5mg 1 管  
ファモチジン注 20mg 1 管

約 20 分

生食 500mL  
トポテシン注 200 mg/m<sup>2</sup>

2 時間

### 【フィルター】

✓ 不要

### 【ルートライン】

✓ 特に規制なし

### 【心電図モニター】

✓ 不要

### 【制吐薬適正使用ガイドライン 2015 年 10 月（第 2 版）】

- CPT-11 : 中等度リスク (Moderate emetic risk : 催吐頻度 30～90%)
- ☞ コントロールが難しければアプレピタントの併用も検討。

### 【血管外漏出】

- トポテシン注 (CPT-11) : 炎症性薬剤
- ☞ 漏出時、処置後局所冷却。
- ☞ 詳細の対応については外来化学療法運用マニュアル p14 を参照。

### 【調剤・調製時注意点】

- ☞ Cape は食事による薬物動態への影響は少ないとされているが、朝食後・夕食後 30 分以内の服用が基本。

## 【留意点】

### ℞ トポテシン注：CPT-11

- CPT-11 投与による下痢は投与中または投与直後に発現する早発型と、投与後 24 時間以降に発現する遅発型がある。
- ☞ 早発型はコリン作動性と考えられ、重度な場合もあるが多くは一過性。  
→具体的には抗コリン剤の投与。(アトロピン注 0.5mg、ブチルスコポラミン注 20mg、または錠などの検討)。症状が強い場合は前投薬としての投与も検討。
- ☞ 遅発型はイリノテカンの活性代謝物(SN-38)による腸管粘膜障害に基づくものと考えられ、持続する場合がある。  
→ロペラミドの検討。症状が強い場合、保険適応外でオクトレオチド 100~150 μg 皮下注(サンドスタチン注後発)を 1 日 3 回投与。
- 主に CPT-11 による副作用で脱毛が起こることがある。投与後約 2~3 週間で発現。薬剤の投与中止で徐々に回復することを説明。(ただし毛質変化が起こることがある。)
- 感染症の予防についても支援を行う。

### ℞ ゼローダ錠：Cape

- ゼローダの内服は、L-OHP 点滴当日の夕食後から開始する場合と翌日の朝食後から開始する場合があるが、臨床上、特に大きな違いはないので医師の指示通り内服して頂く。
- HFS(手足症候群)の症状は手のひらや足の裏の感覚が鈍くなったり過敏になる、ヒリヒリする・チクチクする、赤く腫れ上がる、皮膚にひび割れや水ぶくれが生じて痛みが出る、色素沈着や爪の変色や変形が生じる、などがある。ゼローダ内服中は保湿剤を積極的に使用するなどでセルフケアを行い、手足を安静に保つよう支援する。症状が強ければ医師に連絡して頂く。
- 下痢などはロペラミドなどの支持療法でコントロール。症状が強ければ医師に連絡して頂く。
- ☞ 下痢や HFS の症状が増悪した場合は早めの休薬、減量により治療継続が可能。そのため無理をせず早めに主治医に連絡し、内服の継続可否について伺うよう、あらかじめ支援しておく。
- 感染症に注意して頂く。(手洗い、うがいなどの励行。)
- 悪心や口内炎
- ☞ 口内炎は投与 1~2 週間目に発現するケースが多い。

## 【HFS の判定基準】

表3

グレード	臨床領域	機能領域
1	しびれ、皮膚知覚過敏、ヒリヒリ・チクチク感、無痛性腫脹、無痛性紅斑、色素沈着、爪の変形	日常生活に制限を受けることのない症状
2	腫脹を伴う有痛性紅斑、爪甲の高度な変形・脱落	日常生活に制限を受ける症状
3	湿性痂皮・落屑、水疱、潰瘍、強い痛み	日常生活を遂行できない症状

「手足症候群 Hand-Foot Syndrome Atlas より」

## 【減量の目安】

- **ゼロータ錠**：EU の製品情報概要では腎機能別に開始用量を設定している。

Ccr 51～80mL /分	減量不要
Ccr 30～50mL /分	75%用量（減量段階1）
Ccr 30mL /分未満の患者	投与禁忌

- **血液毒性発現時の休薬・減量・再開基準**

- **血液毒性発現時の休薬・減量・再開基準**

グレード3以上の血液毒性が発現時には休薬する\*1。グレード1以下に軽快後、以下の投与基準に従って投与再開する。

グレード	発現回数	ゼロータ
グレード3	1	減量段階1
	2	減量段階2
グレード4	1	投与中止 もしくは減量段階2*2

\*1 添付文書の記載：グレード2以上の副作用が発現時の場合、グレード0-1に軽快するまで休薬する（P66Q5参照）

\*2 治療継続が患者の利益に最善であると判断された場合

- **投与開始基準**

### <2コース目以降の投与開始基準>

投与予定日に確認し、下記の条件が満たされない場合は、回復するまで休薬してください。

項目	基準値
好中球数	1,500/mm <sup>3</sup> 以上
血小板数	75,000/mm <sup>3</sup> 以上

➤ **非血液毒性発現時の休薬・減量・再開基準**

● **非血液毒性発現時の休薬・減量・再開基準**

各コースの投与開始前に副作用のグレードを確認し、いずれかの事象がグレード2以上であれば休薬する。グレード1以下に軽快後、以下の投与基準に従って投与再開する。

グレード	発現回数	ゼロータ
グレード2	1	変更なし
	2	減量段階1
	3	減量段階2
グレード3	1	減量段階1
	2	減量段階2
グレード4	1	投与中止 もしくは減量段階2*

\*治療継続が患者の利益に最善であると判断された場合

➤ **減量時の1回投与量**

■ 減量時の1回投与量

体表面積	1回用量		
	初回投与量	減量段階1	減量段階2
1.36 m <sup>2</sup> 未満	1,200 mg (4錠)	900 mg (3錠)	600 mg (2錠)
1.36 m <sup>2</sup> 以上1.41 m <sup>2</sup> 未満			
1.41 m <sup>2</sup> 以上1.51 m <sup>2</sup> 未満	1,500 mg (5錠)	1,200 mg (4錠)	900 mg (3錠)
1.51 m <sup>2</sup> 以上1.66 m <sup>2</sup> 未満			
1.66 m <sup>2</sup> 以上1.81 m <sup>2</sup> 未満	1,800 mg (6錠)	1,500 mg (5錠)	900 mg (3錠)
1.81 m <sup>2</sup> 以上1.96 m <sup>2</sup> 未満			
1.96 m <sup>2</sup> 以上2.11 m <sup>2</sup> 未満	2,100 mg (7錠)	1,500 mg (5錠)	1,200 mg (4錠)
2.11 m <sup>2</sup> 以上			

【メモ】

➤ **イリノテカンの投与量に関して**

✂ 文献によっては 150mg/m<sup>2</sup>のレジメンもあるが、当院の本レジメンにおけるイリノテカンの投与量に関しては医師と協議の上、国際共同第III相臨床試験 AEXPT 試験を根拠文献とし 200mg/m<sup>2</sup>としている。

➤ **カペシタビンの投与量に関して**

✂ 文献によっては 1600mg/m<sup>2</sup>/日などのレジメンもあるが、当院の本レジメンにおけるカペシタビンの投与量は医師と協議の上、添付文書でのC法の投与量として登録されている。

### 【レジメン登録日】

- 平成 22 年 12 月 7 日
- 2019 年 7 月 4 日（エクアシールド使用版に改定）
- 2021 年 8 月 2 日（一部改定：メモ追記）

### 【レジメン登録医師】

- 五十嵐 淳 Dr（外科）

### 【参考資料・参考文献】

- 📖 各薬剤インタビューフォーム
- 📖 ゼロータ錠 適正使用ガイド
- 📖 Lancet Oncol 2018;19:660
- 📖 Ann Oncol.24（6）：1580-7（2013）
- 📖 J Clin Oncol 2007;25:2621
- 📖 がん化学療法レジメンハンドブック 改訂第 5 版（羊土社）
- 📖 エビデンスに基づいた癌化学療法ハンドブック 2018  
（メディカルレビュー社）