

専門相談のご案内

医師による健康相談

検査結果について、詳しく聞きたい、
どこを受診したらよいかわからない…など
検査結果の説明や受診のアドバイスをいたします。

20分 5,000円

保健師による健康相談

疾病予防、健康増進に向けた生活習慣見直しのきっかけに、
総合面からのアドバイスをいたします。

30分 3,000円

管理栄養士による栄養相談

今の食生活を振り返り、改善ポイントを一緒に探しましょう！
自分では見えない何かが見えてくるかも…
目標を一緒に考え、達成できるよう、アドバイスします。

30分 3,000円

理学療法士、健康運動指導士による 姿勢評価&運動指導

現在の自分自身のからだの状態を知り、より一層健康な毎日
を送るための運動プログラムを提案、アドバイスいたします。

3回コース 初回 3,000円
2回目【評価】 無料
3回目【評価】 2,000円

理学療法士による個別運動指導

運動を始めたいけれど、どんな運動がいいのか…
運動で注意しなければならないことは…など
今すぐ実践できる運動アドバイスを個別にいたします。

30分 3,000円