社会医療法人抱生会丸の内病院 母子医療センター

～・～助産師 兼 一般社団法人日本マタニティフィットネス協会認定ベビービクスインストラクターによる～・～

Baby Massage

～ベビーマッサージのご案内～

ベビーマッサージは、赤ちゃんに優しく触れてマッサージをすることで、**親子のスキンシップを促進**し、赤ちゃんに**安らぎ**をもたらし、赤ちゃんの**心や体の発達**に良い影響を与えるマッサージです。母親や父親自身も赤ちゃんに寄り添って反応や気持ちを感じ取ることで、我が子への愛情が深める**愛着形成マッサージ**です。

【対象者】
・一カ月健診を終えた赤ちゃん＆お母さん
（歩きだす頃まで）

【日時・料金】
・1回500円
（運動場使用料・テキスト代）
・第3・木曜日　10：30～11：30
（受付開始；10：00）

【場所】
・病院北側　メディカルフィットネス
（裏面をご確認ください。）

【持ち物】
・バスタオル・おむつ・赤ちゃんの着替え・授乳に必要なもの・母子手帳・飲み物

【予約方法】
・電話にて予約を受付けています。
☎0263-28-3020　（予約センター）
平日9時～17時

【お問い合わせ先】
☎0263-28-3003（代表）
平日9時～17時　担当；産科外来

車は病院駐車場へ停めて下さい。
食品衛生検査所前には車を停めないでください。

【留意事項】

- 上のお子さんを連れてのご参加は、できません事をご承知おきください。
- 双子などの場合は予約時にお申し出ください。
- 予約枠（定員数）には、限りがありますことをご了承ください。