

さんのバースプラン

あなたのお産をどんなものにしたいか、ぜひ私達にお教え下さい。

お産という貴重な体験が皆さんにとって満足のいくものとなるように、お手伝いさせていただきたいと
思います。

1 妊娠中のこと

1) 妊娠が分かった時、どんなお気持ちでしたか？

2) ご主人は妊娠が分かった時、どんなお気持ちでしたか。

3) 妊娠中に頑張った事、気をつけたことはなんですか？

2 陣痛室・分娩室での過ごし方

1) どのようなお産をしたいとお考えですか？

2) ご主人と一緒に両親学級②or④を受講されましたか？ (はい ・ いいえ)

3) ご主人の立会いを希望されていますか？ (はい ・ いいえ)

4) 付き添いの方にどのような援助を希望しますか？

5) 早期母児接触（カンガルーケア）を希望されますか？ (はい ・ いいえ)

3 産後について

1) 産後の帰省先について教えてください。

直接自宅へ帰る ・ 自分の実家へ帰る ・ 夫の実家へ帰る ・ その他

2) サポートしてくれる人はどなたですか？どのくらいの期間手伝ってくれますか？

経産婦さんは、上のお子さんのお世話についても、お書き下さい。

3) どんな子育てがしたいですか？

4) 赤ちゃんへのメッセージをどうぞ♪

最後に妊娠期～産後を通して私たちスタッフにご要望などありましたらどうぞ

※お書きいただいたバースプランにできるだけ添えるよう努力いたしますが、常に【母体と胎児の安全を第一】に考えております。そのため、すべてのご希望に添えない場合があることをご了承下さい。
このなかで得た情報は他で使用する事はありません。

36週の妊婦健診時に、外来スタッフへお渡し下さい。